Consumir alimentos fortificados con ácido fólico no es suficiente para alcanzar el nivel diario recomendado. Por lo tanto, es necesario ácido fólico en comprimidos.

El Programa Medicamentos entrega gratuitamente comprimidos de 1mg de ácido fólico.

IMPORTANTE

No dejar los medicamentos al alcance de los niños y guardarlos en ambientes secos, no expuestos a temperaturas extremas y a la luz solar.

Para más información

Línea de atención gratuita Salud Fetal del Ministerio de Salud de la Nación

0800-444-2111

(Lunes a viernes de 9 a 15 hs)
sfetal@genes.gov.ar

Línea de atención gratuita del Programa Medicamentos
0800-666-3300

argentina.gob.ar/salud

Programa Nacional de Enfermedades Poco Frecuentes y Anomalías Congénitas

COBERTURA UNIVERSAL de SALUD

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

¿Estás pensando en tener un bebé?

Es muy importante que empieces a tomar

ÁCIDO FÓLICO

Programa Nacional de Enfermedades Poco Frecuentes y Anomalías Congénitas

COBERTURA UNIVERSAL de SALUD

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

¿Qué es el ácido fólico?

Es una vitamina que ayuda a crear nuevas células y es esencial para el desarrollo del sistema nervioso del bebé.

¿Por qué es importante tomar ácido fólico?

Durante las primeras semanas de embarazo se desarrollan en el embrión, el cerebro, la médula espinal y el resto del sistema nervioso, junto con el cierre del tubo neural.

Si el tubo neural no se cierra, ocurren malformaciones. Las más frecuentes son:

- Anencefalia que es la falta de desarrollo del cerebro y huesos craneales.
- Espina bífida, es un problema en la columna vertebral y en la médula espinal.

¿Cuándo es importante empezar a tomar ácido fólico?

- Para que el ácido fólico ayude a reducir las malformaciones congénitas, la mujer debe empezar a consumirlo, por lo menos, antes de quedar embarazada.

- Consumir ácido fólico 3 meses antes de quedar embarazada y durante los 3 primeros meses de embarazo.

En las consultas al equipo de salud antes del embarazo se puede:

Contar tu historia clínica personal y familiar, embarazos previos y el estilo de vida para prevenir posibles enfermedades.

Comunicarle al equipo de salud los medicamentos que estás tomando actualmente, para que te diga si los vas a poder seguir tomando durante el embarazo.

Identificar enfermedades o anomalías antes de quedar embarazada para tratarlas antes de la concepción.

Es importante que el embarazo sea planificado para que puedas tomar el ácido fólico a tiempo.